"Piranha", de Wagner Schwartz (SP)

Mostra traz 12 coreografias

São espetáculos executados em solo ou dupla PÁG. 11

VAMOS FALAR SOBRE SEXO?

'MASTERS OF SEX' É UMA DAS ESTREIAS DA TEMPORADA NA TV PAGA PÁG. 10

Na série, Michael Sheen e Lizzy Caplan realizam pesquisas sobre comportamento sexual nos anos 1950

metro®

BELO HORIZONTE

Terça-feira,
1º de outubro de 2013
Edição nº 495, ano 3

MÍN: 18° C
MÁX: 27° C

www.readmetro.com | leitor.bh@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrobh

ABRAÇO AO VERDE

Audiência pública e abraço simbólico tentam salvar última grande área verde do tradicional bairro Jardim América PÁG 02

Área de 20 mil metros quadrados fica na avenida Barão Homem de Melo | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Limite para imóvel com FGTS vai a R$ 750 mil

Financiamento. Medida anunciada pelo governo federal eleva em 50% o teto para compra de casas e apartamentos com recursos do fundo de garantia em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Distrito Federal; nos demais Estados, valor é de R$ 650 mil PÁG. 05

Imóvel em BH fica quatro vezes mais caro em nove anos

Aumento da oferta de crédito fez subir de R$ 94 mil para R$ 389 mil o preço médio de apartamentos novosl PÁG. 03

Deputados federais caminham para enterrar reforma

Sem acordo para votação, prazo para aprovar mudanças que valeriam para 2014 termina nesta semana PÁG 04

Presidente do CRM renuncia na véspera do fim do mandato

Renúncia teria sido um protesto contra decisão judicial que obriga conselhos a registrarem médicos estrangeiros PÁG 02

Richarlyson e Réver desfalcam o Atlético contra a Ponte Preta

Depois de R10, zagueiro e lateral também sofrem lesões e dão trabalho aos médicos do Galo PÁG 16

Estrangeiros devem ter registro após renúncia

Fim do impasse? Presidente do CRM-MG renuncia e órgão deve liberar os documentos

Os médicos estrangeiros e brasileiros formados no exterior devem finalmente ser liberados para trabalhar. Os profissionais estão há mais de uma semana em cidades carentes de Minas, mas proibidos de atuar pela direção do CRM-MG (Conselho Regional de Medicina), que se recusava a liberar o registro.

Ontem, o ex-presidente do órgão e autor de declarações polêmicas, João Batista Gomes, anunciou a renúncia um dia antes do seu mandato terminar. Com isso, a entidade já adiantou que deve liberar o documento de 31 intercambistas do programa Mais Médicos, do governo federal. "Eu saí porque não concordo com o fato de darmos registro a profissionais que sequer dão importância à língua do país onde vão trabalhar", afirmou Gomes após oficializar sua saída.

Hoje, o médico Itagiba de Castro Filho deve ser eleito o novo presidente do CRM-MG, já que é o único candidato ao cargo do conselho.

Ontem, a entidade foi notificada pela Justiça. A decisão da Advocacia Geral da União obriga o órgão a emitir os registros e estabelece uma multa de R$ 10 mil reais por dia de descumprimento.

Mais 2 mil médicos cubanos desembarcam no Brasil nesta semana – parte será destinada a Minas. METRO BH

Chegada de médicos cubanos foi cercada de manifestações | CARLOS ROBERTO/O TEMPO/FUTURA PRESS

> "O caixa financeiro do Conselho não daria conta de pagar essas multas. Os médicos que sustentam o órgão, e não podemos nos dar ao luxo".
>
> JOÃO BATISTA GOMES, EX PRESIDENTE CRM

Diarreia. Surto atinge 1,5 mil pessoas em Sete Lagoas

Um surto de diarreia preocupa a população e as autoridades de Sete Lagoas, na região Central de Minas. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, quase 1,5 mil pessoas foram atendidas com os sintomas só no mês de setembro.

A origem do surto ainda é desconhecida, mas há duas hipóteses: virose ou contaminação da água. A maioria dos casos se concentra em seis bairros de baixa renda, onde é comum o uso de cisternas. Amostras de água e fezes coletadas nesses locais já foram encaminhadas para análise da Funed (Fundação Ezequiel Dias), em Belo Horizonte.

Apesar do alto número de atendimentos, ninguém precisou ser internado, segundo a prefeitura. METRO BH

> "Estamos analisando todas as possíveis causas desse surto, mas já orientando alguns cuidados básicos".
>
> MÁRCIA BENÍCIO, SUPERINTENDENTE DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DA CIDADE

Alexandre Kalil

Candidato?

O presidente do Atlético se filiará nesta semana ao PSB. Segundo a "Folha de S. Paulo", a sigla quer lançar o cartola como candidato a senador, governador ou vice em 2014. Filiado ao PV, o presidente do Cruzeiro, Gilvan de Pinho Tavares, também deve se candidatar a algum cargo eletivo.

Cotações

Dólar - 1,81% (R$ 2,21)

Bovespa - 2,61% (52.338 pts)

Euro - 1,21% (R$ 3,01)

Selic (9%)

Salário mínimo (R$ 678)

Zoologico apoia campanha

A Fundação Zoo-Botânica de Belo Horizonte aderiu à Campanha Nacional de Combate ao Tráfico de Animais, promovida pelo Conselho Federal de Medicina Veterinária. Mais informações pelo site www.cfmv.gov.br/traficodeanimais. | DIVULGAÇÃO

Oásis na região oeste da capital ganha defensores

Um grupo de moradores dos bairros Nova Granada e Jardim América está convocando a população da região para um abraço simbólico, neste sábado, a uma área verde de aproximadamente 20 mil m² às margens da Avenida Barão Homem de Melo. O ato é a sequência de outras mobilizações que ocorrem há mais de um ano, quando uma construtora começou a anunciar um empreendimento imobiliário no local.

"Existem muitas áreas devastadas que podem servir para um investimento desse porte. Queremos que o local seja transformado em um parque", diz o organizador do abraço à Mata do Jardim América, João Batista da Silva.

Área verde está no coração do bairro Jardim América | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

2 torres residenciais de 23 andares cada devem ser erguidas na área da Mata do Jardim América.

O terreno é de propriedade privada. Uma proposta levantada durante audiência da Comissão de Meio Ambiente da Câmara Municipal foi a desapropriação. Outra reunião está marcada para o dia 17 de outubro. METRO BH

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.bh@metrojornal.com.br
031/3349-5310
COMERCIAL: 031/3349-5307

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso.

Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende.
Editor-Executivo: Luiz Fernando Rocha. **Editor de Arte:** Cláudio Machado.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas.
Diretor Geral: José Saad Duailibi. **Diretor de Jornalismo:** Júlio Prado.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, CEP: 30350-453, Belo Horizonte, MG. Tel.: 031/3349-5307.
O jornal **Metro** é impresso na Belo Horizonte Gráfica e Editora.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 40.000 exemplares

Vendas de apartamento crescem R$ 5 bi em BH

Mercado. Levantamento revela que montante de negócios saltou de R$ 1,7 bilhão, em 2004, para mais de R$ 7 bilhões, no ano passado

Comprar um apartamento hoje em Belo Horizonte é quatro vezes mais caro do que há nove anos. De 2004 para cá, o valor médio desse tipo de imóvel saltou de R$ 94 mil para R$ 389 mil na capital. O resultado do aumento foi um boom no montante total envolvido em negócios de R$ 1,7 bilhão para os R$ 7 bilhões registrados no ano passado.

Os números foram revelados em levantamento realizado por CMI/Secovi-MG (Câmara do Mercado Imobiliário e Sindicato das Empresas do Mercado Imobiliário) e Ipead (Instituto de Pesquisas Econômicas e Administrativas). "O movimento que começou há nove anos foi uma resposta a um período de estagnação, em que se represou muito a demanda. Quando se soltou, o movimento foi forte", explica o conselheiro da CMI/Secovi-MG, Ariano Cavalcanti.

"Cresceu a renda e, consequentemente, a demanda. Por outro lado, o custo de terreno, mão de obra e material subiu", analisa o diretor das incorporadoras da entidade, Gilmar Dias.

> "O crescimento do valor dos apartamentos em Belo Horizonte começou quando começaram as ofertas de financiamento".
>
> GILMAR DIAS, DA CMI/SECOVI-MG

Estagnação?

Números e análises de especialistas indicam que o mercado imobiliário se estabilizou e deve apresentar um crescimento próximo à inflação. O aumento no valor médio do apartamento, por exemplo, foi de 2% neste ano, ante 23% em 2012.

Mas um outro movimento pode indicar um novo aquecimento do mercado. Após três anos, foi registrado em 2013 aumento no número de negócios em BH.

"Mais transações sem alta de preços significa mais opções para o consumidor. O que vai definir se vamos continuar na acomodação ou não será a macroeconomia", afirma Cavalcanti.

THIAGO RICCI
METRO BELO HORIZONTE

Atendimento suspenso no INSS

O atendimento no prédio do INSS na esquina das ruas Espírito Santo e Guaicurus foi transferido para a sede na av. Amazonas. Os trabalhos foram suspensos após um acidente entre dois coletivos danificar a estrutura do prédio. | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Minas. Chuvas dão alívio às matas de conservação

As chuvas que atingiram Minas Gerais durante o fim de semana após duas semanas de forte calor foram fundamentais para as unidades de conservação do Estado. Todos os seis incêndios em andamento na última sexta-feira foram extintos depois da mudança do clima.

Um dos locais que mais preocupava as autoridades era a Serra do Sabonetal, no Norte mineiro. O fogo consumia a mata de conservação há cinco dias.

As outras matas preservadas que estavam sendo atingidas eram: Serra das Araras e Cochá e Gibão (Norte do Estado), Serra da Boa Esperança (Sul), Serra do Intendente e Serra do Cabral (Central). METRO BH

Tempo ajudou e incêndios foram extintos | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Transtorno

Obras do Move interditam parte da av. Pedro I

O belo-horizontino que precisa passar pela avenida Pedro I, na altura do cruzamento da avenida Portugal, deve ter paciência. A partir de hoje, um quarteirão no sentido Centro-bairro será completamente interditada para a conclusão de obras no local do Move.

O trecho fechado será entre os cruzamentos com a av. Portugal e a rua Sãozinha Baggio Coutinho. Segundo a BHTrans, o motorista deve fazer o desvio pela av. Portugal e, em seguida, rua Irlanda. A empresa de trânsito promete que o local estará bem sinalizado e com agentes para fazer a orientação. METRO BH

Déjá Vu

Polícia recebe denúncias de tráfico de bebês

Um casal está na mira das investigações da Polícia Civil, depois que denúncias de tráfico de pessoas teriam chegado até a corporação. É a segunda vez, em menos de um mês, que práticas do tipo são apuradas pela polícia em Betim. No primeiro episódio, a executiva Eliane Cristina Gonçalves Azzi, 37, participou de diversas fraudes na entrega de um bebê, nascido no Hospital Regional de Betim. O casal investigado teria registrado a criança em Campinas, e trazido para Betim com documentos falsos. Segundo a polícia os dois casos não tem ligação. METRO BH

Câmara deve enterrar minirreforma eleitoral

Eleições. Prazo para aprovar mudanças para 2014 acaba nesta semana e não há acordo para votação. PT insiste em plebiscito

Se a Câmara dos Deputados não votar esta semana o Projeto de Lei da minirreforma eleitoral, aprovado pelo Senado em meados do mês passado, não há mais chances de mudanças nas regras para as eleições do ano que vem.

E não há sinais de que isso possa acontecer. Dono da maior bancada na Casa, o PT decidiu enterrar a ideia por considerá-la insuficiente e isolou seus defensores. A proposta foi apresentada em agosto pelo senador Romero Jucá (PMDB-RR) como alternativa à sugestão da presidente Dilma Rousseff (PT) de realizar um plebiscito para que a população votasse uma reforma política.

"Retalhos"

O texto aprovado no Senado não traz novidades em pontos críticos, como o financiamento de campanha. Entre as mudanças está a autorização para que comícios sejam feitos de madrugada, a proibição de pintura de muros e uso de cavaletes nas ruas e limites na contratação de cabos eleitorais e gastos com combustível. Os defensores da proposta alegam que ela diminui os custos da campanha. Já os críticos, como o líder do PSB na Câmara, Beto Albuquerque (RS), dizem que ela não passa de "retalhos de reforma".

"São pequenos remendos que atendem aos partidos já constituídos e ao sistema vigente."

DEPUTADO FEDERAL CHICO ALENCAR (PSOL-RJ), OPOSITOR DO PROJETO

O presidente da Câmara, Henrique Eduardo Alves (PMDB-RN), se esforçou para colocar a proposta em pauta na semana passada, mas o PT resolveu obstruir a votação e contou com o apoio de outros partidos da base governista, isolando o PMDB e legendas da oposição.

"Não dá para votar mais. A minirreforma morreu", disse, na quarta, o deputado Cândido Vaccarezza (PT-SP), coordenador do grupo de trabalho criado para discutir o projeto de lei.

A volta do plebiscito

O PT agora defende que se volte a discutir o plebiscito proposto por Dilma, que perguntaria aos eleitores, por exemplo, se eles preferem o financiamento público das campanhas, com a proibição de que empresas privadas doem dinheiro a candidatos. Outra pergunta deve ser pela realização de eleições para todos os cargos no mesmo ano no lugar de pleitos a cada dois anos.

Mas, como só é possível mudar regras eleitorais até o próximo dia 5, um ano antes das próximas eleições, essa eventual consulta popular só teria efeito no pleito de 2016.

RAPHAEL VELEDA
METRO BRASÍLIA

"Minirreforma morreu", disse Cândido Vaccarezza (PT-SP) | LUIS MACEDO/AGÊNCIA CÂMARA

Quadrilha rouba carga de R$ 1,9 milhão em Cumbica

Criminosos levaram 59 caixas com produtos eletrônicos como tablets e câmeras fotográficas | EDU SILVA/FUTURA PRESS

Um grupo formado por pelo menos 12 homens armados invadiu um terminal de carga no aeroporto de Cumbica, em Guarulhos, na noite de anteontem, e roubou uma carga avaliada em R$ 1,9 milhão.

Vestidos com uniformes de empresas que prestam serviços ao aeroporto, os criminosos chegaram por volta das 21h em um caminhão amarelo, de pequeno porte. Dois dos criminosos se passaram por entregadores para enganar os seguranças.

Na ação, renderam seguranças e funcionários do aeroporto. Ninguém ficou ferido.

O grupo levou 40 minutos para escolher as mercadorias, 59 caixas com equipamentos eletrônicos, como tablets, câmeras fotográficas, relógios e computadores. Os ladrões colocaram a mercadoria no caminhão e fugiram pela rodovia Presidente Dutra.

40

minutos foi o tempo que o grupo de criminosos permaneceu no local escolhendo as mercadorias.

Funcionários disseram em depoimento à polícia que a quadrilha sabia exatamente o que iria encontrar nas caixas.

Até a noite de ontem, ninguém havia sido preso. A policia procura imagens da área externa para identificar a quadrilha. O galpão onde ocorreu o roubo não possui câmeras de segurança. Imagens já analisadas mostram dois homens vestidos com uniformes da empresa que faz a segurança do galpão abordando o vigia que estava na portaria. Após ele ser rendido, mais quatro homens invadem o galpão.

A Gru Airport, empresa responsável pela administração do aeroporto, informou que os terminais de carga são de responsabilidade das companhias aéreas que alugam o espaço.

A carga era transportada pela empresa ABSA Cargo Airline, e o galpão onde o crime aconteceu pertence à TAM Cargo.

Em nota, a companhia disse que está tomando as medidas possíveis e colaborando com as investigações da polícia.

METRO

Teto de FGTS para compra de imóvel chega a R$ 750 mil

Mercado. Governo atende a antigo pedido de construtores e aumenta valor para compra com os recursos do fundo de garantia. Preço máximo fora de SP, RJ, MG e DF é de R$ 650 mil

O governo aumentou ontem o teto do valor do imóvel para compra com recursos do FGTS, atendendo a um pedido do setor de construção civil há alguns anos. Em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Distrito Federal, o valor sobe de R$ 500 mil para R$ 750 mil, enquanto nos outros Estados aumenta para R$ 650 mil.

Apesar de ter sido elevado em 50% em alguns Estados, o governo não espera que a medida impulsione os preços dos imóveis. Isso porque esse percentual é inferior à valorização dos apartamentos e casas nesses locais desde 2009, ano em que o teto para aquisição de imóveis com uso do FGTS subiu de R$ 350 mil para R$ 500 mil.

"Isso era esperado, porque o limite de R$ 500 mil tinha sido definido há alguns anos e havia muita discussão. Em tese, os compradores dos apartamentos nessa faixa de preço terão um custo menor. Então, talvez impulsione as vendas, que foram boas no segundo trimestre apesar da fraqueza da economia", disse o analista Eduardo Silveira, da Espirito Santo Investment Bank. METRO

O governo acha que a medida não vai impulsionar os preços | FOLHAPRESS

Até agosto, o preço do combustível subiu 2,15% | RENATO ARAÚJO/AGÊNCIA BR

BC. Até o fim do ano aumento acumulado de gasolina deve ser de 5%

O preço da gasolina, que até agosto subiu 2,15%, deve sofrer reajuste de 5% no acumulado do ano. A previsão é do Banco Central (BC), que divulgou ontem o Relatório Trimestral de Inflação.

Produto com preço administrado, a gasolina tem apresentado alta menor que alguns de preços livres, segundo o diretor de Política Econômica do BC, Carlos Hamilton Araújo. E é natural que adiante haja um estreitamento da distância entre os dois tipos de produtos.

"Na medida em que os administrados passam a subir mais e os outros diminuem, isso não é um problema", disse o diretor. "Tem que olhar o conjunto como um todo. Estamos trabalhando para que a inflação venha abaixo."

Araújo acrescentou que ainda há bastante trabalho a ser feito. "Está desconfortável, como o presidente [do BC, Alexandre] Tombini reconheceu. Mas é uma situação que pode evoluir, a depender das ações que forem tomadas." METRO

Degelo entre EUA e Irã preocupa Israel

Oriente Médio. Na república islâmica, aproximação também foi alvo de críticas

Três dias depois de uma histórica aproximação entre os Estados Unidos e o Irã, o primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, apelou para que o presidente Barack Obama não se deixe seduzir pelas palavras do mandatário iraniano.

Em uma reunião às margens da 68ª Assembleia-Geral da ONU, Netanyahu pediu que as sanções econômicas contra a república islâmica não sejam retiradas. "O Irã está comprometido com a destruição de Israel e deve ser forçado a desmantelar completamente seu arsenal nuclear", afirmou o premiê israelense.

O encontro entre Obama e Netanyahu ocorre após uma intensa ofensiva diplomática do governo iraniano para se aproximar do Ocidente. O presidente, Hassan Rouhani, ressaltou que não pretende abandonar o direito ao programa nuclear, mas que deseja a paz com Israel.

Obama tentou tranquilizar Netanyahu, dizendo que Teerã deve provar sua sinceridade com ações. Ele insistiu que as sanções econômicas não serão retiradas prematuramente. Uma nova rodada de negociações sobre o programa nuclear iraniano está prevista para os dias 15 e 16 deste mês, em Genebra.

Pressão interna

De volta ao Irã, o presidente Rouhani também enfrentou críticas por sua aproximação com os EUA. No fim de semana, manifestantes jogaram sapatos e ovos contra ele.

Ontem, o comandante da Guarda Revolucionária criticou a conversa telefônica entre Rouhani e Obama. "O presidente deveria ter se recusado a conversar e esperado ações concretas dos americanos", disse Mohamad Ali Jafari ao site Tasnimnews.com. METRO

Netanyahu pediu a Obama que não se deixe enganar pela retórica do novo líder iraniano | JASON REED/REUTERS

Em Brasília. Dilma e Cartes falam sobre volta ao Mercosul

Presidente paraguaio foi recebido como chefe de Estado | UESLEI MARCELINO/REUTERS

A presidente Dilma Rousseff recebeu ontem, em Brasília, o colega paraguaio, Horacio Cartes. Foi o terceiro encontro dos dois desde agosto, quando Cartes assumiu a presidência do país vizinho.

O mandatário foi recebido com o protocolo de chefe de Estado, em mais uma tentativa de acabar com o mal-estar diplomático gerado pela suspensão do Paraguai do Mercosul, no ano passado.

Ao falar sobre a volta do país ao bloco, Dilma disse que o Paraguai "está em seu processo de retorno". A brasileira defendeu a integração do Mercosul "da Patagônia ao Caribe", incluindo a Venezuela, incorporada ao grupo à revelia do Paraguai.

Segundo a presidente, o episódio não afetou as relações bilaterais. "Acredito que o presidente Cartes fará muita diferença, porque tem a firme convicção de que são muito importantes as relações entre nós", disse, conforme a Agência Brasil. METRO

Agradecemos a você, ouvinte, pelo carinho no nosso primeiro aniversário.

NATIVA FM 103,9

Nativa 103,9.
Há um ano tocando o coração dos mineiros.

Outubro se pinta de rosa

Prevenção. Várias ações mundiais acontecem na luta contra o câncer de mama

Ao passar em frente a um monumento rosa, não se assuste, mas preste atenção. A intervenção é parte do Outubro Rosa Contra o Câncer de Mama, do Ministério da Saúde, que estima que Minas Gerais pode ter 4700 casos até o final do ano.

Para que esse número não se concretize, as mulheres são incentivadas a se prevenir. Você já faz o autoexame todos os meses? Ótimo! Mas só isso não é suficiente.

O oncologista Gilberto Amorim, do Grupo Brasileiro de Estudos do Câncer de Mama, explica que se a paciente percebeu um nódulo no autoexame, raramente ainda está pequeno. "Por isso não indicamos o autoexame como única prevenção. Mas, como ainda há dificuldade no acesso à mamografia, é melhor que nada."

A principal maneira de detectar o câncer precocemente é com exames clínicos anuais e a mamografia, mesmo que em alguns casos o nódulo seja pequeno.

Então, vamos lá: continue fazendo sempre o autoexame, mas lembre-se que a visita anual ao médico, a partir dos 40 anos, é fundamental. E quando há casos de cancro em parentes de primeiro grau, o indicado é começar aos 35 anos.

Especialista em oncologia do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, de SP, Emerson dos Santos alerta que em até 10% dos casos pode acontecer de a mamografia também não detectar o tumor. "O tecido mamário muito denso pode esconder um nódulo maligno", explica, para dar apenas um exemplo da necessidade do acompanhamento médico. METRO

FRANKLIN DE FREITAS/FOLHA PRESS

Mulheres participam da caminhada de 4km contra o câncer

Lei

Autoestima

A presidente Dilma Rousseff sancionou, no início do ano, uma lei que obriga o SUS (Sistema único de Saúde) a reconstruir imediatamente a mama após a mastectomia.

Análise

Diagnóstico precoce é essencial

Há coisas, como a idade da primeira menstruação, que não podemos mudar. Mas em outros casos, para prevenção do câncer e de outras doenças, temos opção, como praticar exercícios físicos, fazer uma dieta saudável, amamentar mais. E em caso de câncer na família, mudar a reposição hormonal.

E para prevenir o câncer de mama, é importante que a mulher vá ao ginecologista, que faça o autoexame uma vez por mês, depois da menstruação, mas, o essencial, é o diagnóstico precoce com a mamografia.

GILBERTO AMORIM
Oncologista,
Grupo Brasileiro de Estudos do Câncer de Mama

Efeito Angelina Jolie chega às brasileiras

Polêmica. Médicos estimam que dobrou a procura por dupla mastectomia no país

Para constatar a realidade nos consultórios, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica afirmou à "Folha de S.Paulo" que dobrou a procura pela dupla mastectomia depois da decisão da atriz Angelina Jolie, 38, de optar pelo procedimento após descobrir uma mutação genética, que a torna propensa a desenvolver tumores nas mamas.

Médicos brasileiros falam em "efeito Angelina Jolie", e debatem a ética e a eficácia da escolha. Gilberto Amorim, oncologista e membro do Grupo Brasileiro de Estudos do Câncer de Mama, confirma o aumento na demanda pela cirurgia preventiva, mas alerta para o resultado estético e para a cancerofobia. "No mundo real não tem photoshop... E não é porque há caso de cancer na família que todos terão."

O tipo de câncer sofrido pelas parentes de Angelina são resultado de uma mutação genética do BRCA1, que atinge cerca de 20% das pacientes com câncer de mama, e é diagnosticado por meio de um exame específico.

Apesar da polêmica, o fato da atriz ter exposto seu problema publicamente ajudou outras mulheres a encar a prevenção e a realidade de um câncer de mama com mais segunça.

"Sem dúvida, o assunto trouxe à tona a existência, os custos e até o barateamento do exame específico, provavelmente por causa da Angelina", pondera Amorim. METRO

A atriz Angelina Jolie, de 38 anos, optou pela dupla mastectomia em maio | BRYAN BEDDER/GETTY IMAGES

Minas Gerais tem programação especial

Durante todo mês, prédios e monumentos públicos de Belo Horizonte e mais seis cidades mineiras – Varginha, Montes Claros, Juiz de Fora, Uberaba, Valadares e Divinópolis – serão iluminados de rosa como parte da Campanha Outubro Rosa Contra o Câncer de Mama, que tem abertura oficial no Museu de Artes e Ofícios, às 19h30 de hoje.

No Brasil, o exame de mamografia ainda não é acessível para todas as faixas da população, por várias questões, inclusive de mobilidade. Por isso, no Estado de Minas Gerais, a Secretaria Estadual de Saúde disponibiliza caminhões equipados com mamógrafos móveis, dez no total, que percorrem o Estado para realização de exames preventivos, sem a necessidade de uma prescrição médica.

Ação esta que levou o Estado mineiro a ocupar o segundo lugar em número de mamografias no país, com 586.649 exames em 2012.

Para saber mais sobre a programação mineira na luta contra o câncer de mama, acesse o site da Secretaria de Saúde do Estado: www.saude.mg.gov.br. METRO

Palácio da LIberdade em BH fica rosa | HENRIQUE CHENDES/SECRETARIA DA SAÚDE

Fazer a mamografia também é um jeito de cuidar da sua saúde.

Fazer a mamografia é tão importante para a sua saúde quanto fazer ginástica. E você só precisa separar alguns minutinhos, uma vez por ano, para fazer o exame. Se você tem entre 50 e 69 anos, coloque a mamografia na sua lista de cuidados. E, se há caso de câncer de mama na família, faça o exame a partir dos 40 anos. É simples e rápido.

- Peça uma guia do exame para o seu médico (de qualquer especialidade).
- Depois, é só agendar na sua clínica de preferência. Se você não tem uma, acesse unimedbh.com.br e veja as opções da Unimed para você.
- Você não paga coparticipação.

Mamografia. Mais do que um exame, um cuidado com você.

unimedbh.com.br

2 CULTURA

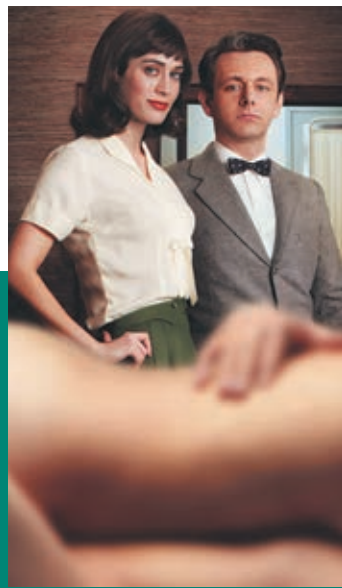
Nova safra de séries chega à TV por assinatura

Estreias. Temporada de outono da televisão americana começa a desembarcar no Brasil. Prepare-se para o que vem por aí

'THE BLACKLIST'

Após passagem por "The Office", James Spader ressurge como o mais novo anti-herói da telinha. O ator vive na série Red um ex-agente federal enquadrado entre os fugitivos mais procurados pelo FBI que, um belo dia, decide se entregar e promete delatar seus inimigos, mas só se trabalhar com a bela novata Liz Keen. **Estreia hoje, às 21h, no Sony**

'MOM'

A estrela da série "Todo Mundo em Pânico" ganha sua chance na TV nesta comédia, em que interpreta uma mãe solteira ex-alcóolatra que tenta recomeçar a vida. Alison Janney está no elenco. **Estreia dia 8, às 22h30, na Warner**

'MASTERS OF SEX'

A série narra a trajetória de William Masters (Michael Sheen) e Virginia Johnson (Lizzy Caplan), médicos pioneiros na pesquisa científica sobre a sexualidade. Se o tema ainda hoje é tabu, imagine como era nos anos 1950, em Missouri, nos EUA. **Estreia dia 7, às 21h, na HBO**

'E SE EU FOSSE VOCÊ'

Paloma Duarte e Heitor Martinez fazem as vezes de Gloria Pires e Tony Ramos na série baseada em um dos maiores blockbusters do cinema brasileiro, que promete risadas a partir da troca de corpos entre homem e mulher. **Estreia dia 16, às 22h30, na Fox**

'HOSTAGES'

Estreado ontem, o drama mostra Toni Collette como uma médica que, prestes a fazer uma cirurgia delicada no presidente dos Estados Unidos, tem sua família feita refém. Para libertá-la, ela precisa matar o mandante na mesa de cirurgia. A dúvida é como a história tão fechada vai conseguir se desdobrar em episódios ou temporadas. **Segundas, às 22h30, na Warner**

'SUPER FUN NIGHT'

A gordinha Rebel Wilson é aposta cômica da temporada. Na série, ela faz o papel de uma advogada que, após uma promoção no trabalho, acaba perdendo sua noitada semanal com as amigas. **Estreia dia 14, às 20h, na Warner**

MTV. Reestreia focada na geração 'millennials'

Nada de X, Y ou Z. A MTV reestreia hoje, na TV paga, e volta-da para a geração M, de "Millennials". Essa definição vem da Viacom, nova empresa detentora do canal, que apresentou ontem a programação da Music Television. Focada nos jovens de 15 a 25 anos, os programas vão mostrar temáticas que vão de variedades a comédias, de esportes a programas internacionais.

Uma das principais apostas é, curiosamente, em um veterano. Supla, de 47 anos, vai comandar o "Papito in Love", que vai confinar 14 pretendentes a conquistarem o coração do cantor.

Outro destaque é diário "Coletivation", apresentado por Fiuk e Patrick Maia, que pretende discutir os assuntos mais relevantes do momento sobre cultura pop, moda, música, celebridades, entre outros temas. Um remanescente do antigo canal é o MTV Sports, que continua a ser apresentado pela dupla Deco Neves e Lucas Stegmann.

Séries americanas como "Vampire Diaries", "Awkward" e "Catfish" também integram a programação, misturadas a conteúdos nacionais que ainda não foram divulgados. METRO

Fiuk e Patrick ao lado das repórteres Talita Alves e Mayara Lepre | DIVULGAÇÃO

Luto

Corpo de Cláudio Cavalcanti será cremado hoje

O corpo do ator Cláudio Cavalcanti será cremado hoje, às 13h, no Rio de Janeiro. O ator estava com 73 anos e morreu no último domingo por complicações cardíacas. METRO

Mensagem de fãs

Paul McCartney responde com 50 anos de atraso

Duas inglesas foram surpreendidas ao receber uma resposta de Paul McCartney com 50 anos de atraso – elas enviaram uma declaração gravada numa fita que não havia chegado a ele. METRO

TV. Fim de 'Breaking Bad' nos EUA é visto por mais de 10 milhões de pessoas

Agora, acabou. "Breaking Bad" foi para o grande laboratório de metanfetaminas do céu. E há de se concordar que o fim da série, exibido anteontem nos EUA para 10,3 milhões de espectadores, foi bem mais satisfatório do que o de "Família Soprano". Segundo o criador do programa, Vince Gilligan, essa opção foi deliberada.

"Sabíamos que precisávamos colocar todos os pingos nos 'is'", disse ele em "Talking Bad", um programa sobre os bastidores da série.

"Em alguns casos, perguntas sem respostas são boas, mas, em um show bem amarrado como este, precisávamos de uma resolução. É uma história que começa com A e termina com Z", apontou ele.

Atenção para os spoilers: Gilligan também disse que, de certo modo, Walter White teve um final feliz. "Penso na última cena, [Walt] naquele laboratório criado por ele e por Jesse, quase seu próprio bebê. E acho que ele está em paz consigo mesmo. Ele ferrou a vida e sabe disso, mas conquistou aquilo que se propôs conquistar".

Esta é a verdadeira mensagem de "Breaking Bad", não é mesmo? Você pode alcançar qualquer coisa, desde que você trabalhe duro e acredite em si mesmo. A última temporada da série chega ao Brasil no dia 11 pelo AXN. METRO INTERNACIONAL

Gabriel García Márquez

Escritor reaparece no México

Recluso há alguns anos, o escritor colombiano reapareceu em público no último domingo, ao lado de sua esposa, Mercedes, na inauguração de um boliche na Cidade do México, onde vive. Aos 86 anos, o Prêmio Nobel de Literatura mostrou-se bem humorado, atendeu seus fãs e até fez pose para alguns fotógrafos.

Em solos e duplas

Festival. '1, 2 na Dança' festeja 10 anos com mostra de duos e solos, de amanhã a domingo, no Oi Futuro Klauss Vianna

Em "Terra", a pernambucana Maria Paula Rego fala da noção de pertencimento a um determinado grupo ou nação | MARCO AURÉLIO/DIVULGAÇÃO

Um dos poucos festivais do país dedicado às coreografias em solo e em duo comemora 10 anos com intensa programação, que vai de amanhã a domingo no Oi Futuro. A Mostra "1, 2 na Dança" apresentará doze espetáculos criados por artistas de Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro e Pernambuco com um recorte da dança contemporânea.

A mostra surgiu em 2004 para valorizar artistas que não queriam ter sua atuação atrelada a grandes companhias.

"Belo Horizonte sempre teve uma cultura de grupos. E, na época, quem não fazia parte de um grupo artístico não existia na dança. De 2000 para cá, muita gente começou a mostrar seu trabalho autoral", pontua Jacqueline de Castro, uma das diretoras.

Entre as coreografias selecionadas está o solo "Terra", da bailarina pernambucana Maria Paula Rego, que aborda as noções de propriedade e pertencimento.

De Minas, a dançarina Izabel Stewart apresenta "Bestiário", que transita entre o humano e o animalesco a partir de uma pesquisa sobre seres reais e imaginários criados no período da Idade Média.

A conceituada coreógrafa Sônia Mota, que dirige a Cia de Dança Palácio das Artes, foi convidada para encerrar o evento com o curto "Busca Opus 65", criado em 1987. Sônia foi uma das primeiras bailarinas a apresentar um espetáculo na mostra e está comemorando cinco décadas de atuação na área da dança.

Outro destaque é a performance de Dudude Herrmann, criada especialmente para celebrar os cem anos do balé "A Sagração da Primavera", elaborado por Igor Stravinsky.

Além dos espetáculos, o festival promove o lançamento do livro "Palavra projétil, poesias além da escrita", de Paulo Emílio Azevedo. A série de atividades comemorativas aos 10 anos da mostra teve início em abril, com residências e exposições fotográficas.

GUSTAVO CUNHA
METRO BELO HORIZONTE

Possibilidades de existência em "Bestiário" | ILANA LANSKY/DIVULGAÇÃO

Programe-se

No Teatro Oi Futuro Klauss Vianna (av. Afonso Pena, 4.001 – Mangabeiras). Ingressos à venda de R$ 6 (meia) a R$ 12 (inteira).

- **Amanhã, às 20h.**
  "Piranha" (SP)
  "Terra" (PE)
- **Quinta-feira, às 20h.**
  "Bestiário" (MG)
  "Vem Pra Fora" (RJ)
  "Cutout" (SP)
- **Sexta-feira, às 20h.**
  "Prumo" (MG)
  "Re-forma" (MG)
  "Submersa" (MG)
- **Sábado, às 20h.**
  "O Vestido" (MG)
  "Cicatriz" (RJ)
- **Domingo, às 19h.**
  "Busca Opus 65" (SP)
  "Estudo imprevisível para uma Primavera imprevisível" (MG)

Música. Passo Torto toca hoje no Bradesco

Pela primeira vez na capital, o grupo lança hoje o disco "Passo Elétrico", que traz novas sonoridades em comparação com trabalhos anteriores e letras que retratam a cidade de São Paulo e seus personagens. O show será às 20h30 no Teatro Bradesco (r. da Bahia, 2.244 – Lourdes). Ingressos a R$ 15 (meia) e R$ 30 (inteira). METRO BH

Vanusa recorda memórias e canções

Convidada da edição desta semana do projeto "Salve Rainhas", a cantora Vanusa promete recordar seus maiores sucessos, como "Manhãs de Setembro", "Paralelas" e "Pra Nunca Mais Chorar" – que virou hit durante a época da Jovem Guarda.

Ao longo da carreira, a artista já gravou mais de 20 discos e integrou o elenco de musicais nos anos 1970.

Além de música, Vanusa fará uma retrospectiva de sua trajetória, contando histórias de bastidores ao público do espetáculo.

Cantora prepara um novo álbum | DIVULGAÇÃO

Em 2009, vale relembrar, a cantora cometeu uma gafe ao esquecer trechos do Hino Nacional durante uma apresentação. O esquecimento lhe rendeu um vídeo que bombou na internet, seguido de inúmeros convites para programas de televisão.

O show pode ser visto hoje e amanhã, às 19h, na Funarte (r. Januária, 68 – Floresta). Ingressos a R$ 2,50 (meia) e R$ 5 (inteira). METRO BH

Cinco exposições gratuitas para conferir em BH:

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

1 'Quintais de Ferrari'. Até domingo no Museu Inimá de Paula (Centro)

São 60 telas do artista plástico Ricardo Ferrari que recriam os universos infantil, lúdico e circense. METRO BH

2 'Celebração' e 'Memória'. Até 26/10 na Manoel Macedo (Carlos Prates)

As exposições da artista plástica Wanda Pimentel trazem pinturas e desenhos em celebração à vida. METRO BH

3 'Amanhã Virá'. Só até hoje na Casa dos Contos (Savassi)

O artista plástico Dalton Lintz expõe 20 obras inspiradas no mundo real que buscam suscitar reflexões. METRO BH

4 'O Muro'. Até 20/10 no Prédio Verde da Praça da Liberdade

Jovens carentes cariocas retratam a comunidade em que vivem por meio de um olhar diferenciado. METRO BH

5 'Falhas Expostas'. De 3/10 a 3/11 na Galeria do BDMG (Lourdes)

O artista Marcel Diogo expõe vídeos, objetos e pinturas que brincam com o erro, como a Medusa de macarrão. METRO BH

Game ‘GTA V’ ganha versão on-line hoje

Novidade. Plataforma virtual vai permitir que até 16 pessoas joguem ao mesmo tempo

Lançado em setembro, o “GTA V” (Grand Theft Auto V) ganhará uma versão on-line. Está programada para hoje a chegada da nova plataforma, que oferece capacidade para até 16 jogadores ao mesmo tempo, contra três na versão tradicional.

Porém, no último dia 25, a Rockstar, criadora do game, avisou que os usuários podem enfrentar problemas de conexão durante as partidas devido à possível sobrecarga nos servidores.

O objetivo do jogo é a realização de assaltos, com direito à organização de toda a logística do “negócio”: fantasias, comparsas, veículos e rotas de fuga.

Mas sempre há aquele jogador que não aguenta esperar e revela logo todos os segredos para os outros participantes. Foi o caso de um usuário do game que postou ontem, no fórum Reddit, um mapa on-line interativo do “GTA V”, desvendando todos os segredos de Los Santos, cidade fictícia inspirada em Los Angeles (Estados Unidos), onde se passa o jogo.

Entre as “mutretas”, o usuário hacker mostrou onde ficam todas as lojas de interesse do jogador, permitindo até que ele marque os locais no mapa e seja beneficiado com essas informações. METRO

Objetivo do jogo é realizar assaltos pela cidade | REPRODUÇÃO/GTAV

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Idade de Brasília em abril de 2000 / Harry Potter, em Hogwarts (Lit.) / Hábitat das baleias / Instituição onde era ministrado o antigo curso primário (BR) / Fazer cair / Local exposto ao sol para branquear roupas / Confusão (gír.) / A palavra do espirro / Via pública / Alcoólicos Anônimos (sigla) / Cidade do festival SWU em 2010 / O consultório do odontólogo / Golpe que torna o oponente incapaz de continuar lutando (boxe) / A Siderúrgica de Volta Redonda (RJ) / Ônibus, em inglês / Modificar; alterar / No alto / Competição off-road (autom.) / “Dom (?)”, romance de Machado de Assis (Lit.) / Nora Ney, cantora carioca / (?)-Qaeda, organização terrorista / Desfrutar; gozar / Cárcere; prisão

BANCO 3/bus — itu. 5/aluno. 8/quarador — usufruir.

Soluções

Diretas

	Q			M			G
Q	U	A	R	A	D	O	R
	A	L		R	E	B	U
	R	U	A		R		P
D	E	N	T	A	R	I	O
	N	O	C	A	U	T	E
	T		H		B	U	S
	A	C	I	M	A		C
C	A	S	M	U	R	R	O
	N	N		D		A	L
	O		J	A	U	L	A
U	S	U	F	R	U	I	R

Sudoku

7	4	3	8	9	1	2	6	5
9	5	6	2	3	7	8	4	1
1	8	2	4	5	6	7	3	9
2	6	9	7	8	3	5	1	4
5	7	1	6	4	2	3	9	8
8	3	4	5	1	9	6	2	7
3	9	5	1	2	8	4	7	6
4	1	7	3	6	5	9	8	2
6	2	8	9	7	4	1	5	3

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		3	8					
					7			
		2		5		7		9
	6		7		3			4
		1				3		
8			5		9		2	
3		5		2		4		
			3					
					4	1		

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Acidentes diários com motos

Todo santo dia há notícia de acidente de trânsito. E a esmagadora maioria é:
Moto com kombi
Moto com carro
Moto com bicicleta
Moto com ônibus
Moto com caminhão
Moto com gente
Moto com poste
Será que as moto-escolas não estão ensinando direito ou o Detran não está selecionando bem os candidatos a “motoqueiro”? Afinal, regra de circulação não existe para os motoqueiros?
O que eles fazem é de arrepiar.

AFRANIO PERDIGÃO – BELO HORIZONTE/MG

Turismo caro em Minas Gerais

Por que o turismo em Minas é tão caro, principalmente próximo a Belo Horizonte? Nas minhas duas últimas férias, optei por viajar para fora do Estado por motivo do preço dos pacotes ser muito mais em conta e a qualidade do serviço oferecido muito superior.

DANIEL HORÁCIO – BELO HORIZONTE/MG

Correção

Ao contrário do que foi publicado na edição de ontem (dia 30 de setembro de 2013, pág. 15), o Atlético volta a campo nesta quinta-feira às 19h30 contra a Ponte Preta, em jogo adiado válido pela 8ª rodada do Brasileirão. No domingo, o Galo enfrenta o Corinthians às 16h, pela 26ª rodada.

Metro Pergunta

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metrobh

Você está sendo afetado pela greve dos bancos? Problemas com depósitos, pagamentos, saques, etc?

@ramosrogero
Tinha que receber meu FGTS e não consigo receber.

@Bebel_bh
Imagina ... Só estou tentando sacar o FGTS e não consigo!!!! Aff.

Metro web

Para falar com a redação: leitor.bh@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) A exposição de sentimentos será essencial em paqueras, se estiver só e também aos comprometidos no convívio junto ao cônjuge.

Touro (21/4 a 20/5) A retomada de assuntos tende a influenciar a área profissional. Procure ter cautela e respeito com padrões que envolvam esta área.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Há tendências para transformar seus conceitos e pensamentos sobre certas pessoas. Momento para aproveitar seus gostos culturais.

Câncer (21/6 a 22/7) O momento é de atenção dobrada com ações consumistas e com as despesas mais frequentes. Procure repensar prioridades financeiras.

Leão (23/7 a 22/8) Uma transição marcará seus projetos com motivações para executar algo que tinha dificuldade. Tendências a posturas mais sentimentais.

Virgem (23/8 a 22/9) É propenso a momentos de reclusão, até para equilibrar suas energias diante de problemas e desgastes da rotina.

Libra (23/9 a 22/10) Ambientes sociais marcarão positivamente momentos importantes, especialmente com amigos e situações que envolvam diversões.

Escorpião (23/10 a 21/11) Em relacionamentos, cuide para não exagerar em cobranças diante de responsabilidades que divide com pessoas especiais em sua vida.

Sagitário (22/11 a 21/12) Temas como viagens, estudos e interesses culturais são propensos a tomar atenção, seja planejando algo ou vivenciando no lazer.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Tendências para tratar assuntos burocráticos, de seguros ou que requeira a necessidade de maior precaução com bens e finanças.

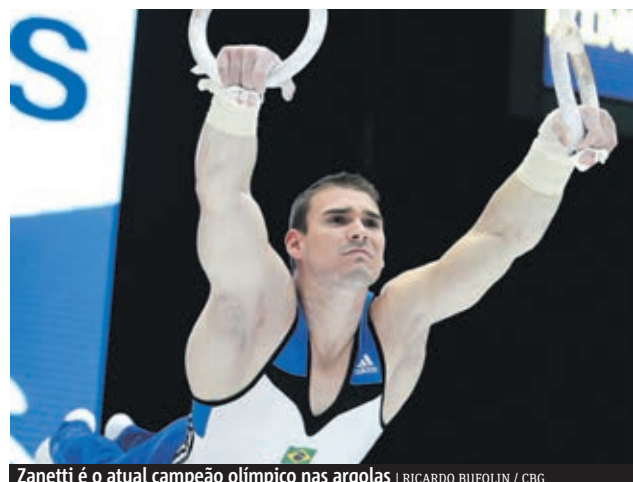
Aquário (21/1 a 19/2) Mudará a maneira de lidar com relações e valorizar quem mais precisa de você. Na vida afetiva, exercite mais alguns gestos românticos.

Peixes (20/2 a 20/3) Mercúrio faz bom aspecto com Netuno - planeta que rege seu signo - o que proporcionará mais facilidade para conversas e aprendizados.

Ginástica. Brasil estreia bem no Mundial da Bélgica

O saldo do primeiro dia do Campeonato Mundial de Ginástica Artística, ontem, na Bélgica, foi positivo para os brasileiros. Os ginastas do individual geral, Arthur Nory Mariano e Sérgio Sasaki, garantiram boas notas e, por enquanto, estão dentro da zona de classificação, mas ainda precisam esperar mais uma subdivisão para saber a colocação final.

Outros cinco brasileiros estreiam hoje na competição mais importante do ano. Arthur Zanetti, Diego Hypolito, Francisco Barreto e Péricles da Silva fazem as classificatórias por aparelhos, a partir das 5h (de Brasília). Letícia Costa compete no individual geral, a partir das 9h.

Atual campeão olímpico nas argolas, Arthur Zanetti venceu todas as competições preparatórias para o Mundial e criou um novo movimento, que deve ser batizado com seu nome, o que deve aumentar sua nota de partida. METRO RIO

Zanetti é o atual campeão olímpico nas argolas | RICARDO BUFOLIN / CBG

Opinião

HELIO CASTRONEVES
HELIO.CASTRONEVES
@ METROJORNAL.COM.BR

ACELERANDO EM HOUSTON

Pois é, pessoal. Depois de um intervalo de um mês, voltamos às corridas em dose dupla nesse final de semana em Houston, nos EUA, com a realização das etapas 17 e 18 do IZOD IndyCar Series. As disputas acontecerão nesse sábado e domingo no circuito de rua instalado no Reliant Park, um local que é novidade para a maioria dos pilotos da atual temporada, inclusive para mim.

Muita gente tem me perguntado se o título pode ser definido nesse evento, que é o penúltimo do nosso calendário atual. Depois, no dia 19, um sabadão, vamos encerrar a temporada em Fontana, na Califórnia. Vou ser honesto com vocês, não estou pensando nisso. Acredite, não fiz conta alguma e nem quis saber o que deu nas projeções que muitas pessoas já fizeram.

Eu acho que a gente chegou até aqui, na liderança do campeonato adotando uma estratégia precisa, planejada e muito competitiva. Na minha cabeça, agora que falta tão pouco, vou continuar exatamente igual. Não acho que seria útil ficar fazendo conta ou se devo fazer isso ou aquilo. Pode acabar embananando tudo. Então, pessoal. Vamos dar um passo de cada vez. Já demos 16. Faltam apenas três.

Como eu falei para vocês, essa prova é novidade para muita gente, mas eu também levarei para as ruas de Houston uma novidade. Depois de ter usado as cores da Hitachi, AAA e PPG durante o ano, estarei usando novamente as cores da Shell. Aliás, a própria prova se chama Shell and Pennzoil Grand Prix on Houston. E vamos que vamos!

E quem quer ganhar um presente especial?

Vamos repetir a nossa brincadeira, pessoal? Então, é o seguinte: envie para meu e-mail do **Metro Jornal** em quais posições eu vou chegar nas corridas de sábado e domingo. Cada acerto vale um ponto e o vencedor vai ganhar um brinde especial formado por meu livro, adesivos e fotos. Gostaram? Então, já está valendo. Mas, atenção: os e-mails só valem se chegarem até o meio dia de sábado e apenas um e-mail por pessoa. Quem mandar mais de um só valerá o primeiro. Combinado?

Então, já que está tudo entendido, eu vou acelerar nas duas corridas de Houston e vocês aqui nos palpites. Forte abraço e, na semana que vem, além de falar das corridas, revelarei o nome do vencedor ou da vencedora. Até lá!

Helio Castroneves, 38, nasceu em São Paulo e foi criado em Ribeirão Preto. É o piloto brasileiro com mais vitórias na Indy, com 27 conquistas, e venceu três edições da Indy 500 (2001, 2002 e 2009). Disputará em 2013 sua 16ª temporada na categoria e 14ª pelo Team Penske.

3 ESPORTE

Natação

"A estrutura só piorou. Não podemos mais viver dessas máscaras das medalhas. Temos seis ouros em Mundiais, mas as arquibancadas estão vazias".

CESAR CIELO, EM ENTREVISTA À "FOLHA DE S.PAULO", SOBRE A NATAÇÃO NO BRASIL

Série B

América busca vitória no Sul

Sem vencer há quatro jogos, o Coelho tenta reagir hoje contra o Paraná, às 21h50. O lateral Leandro Silva, o volante Claudinei e o atacante Alessandro estão lesionados, e o recém-contratado volante Marcelo Rosa, destaque do Villa Nova no Campeonato Mineiro, ainda não foi inscrito. METRO BH

Reviravolta

Rodriguinho reforça o Timão

Após anunciar a venda de Rodriguinho ao Al Jaish (Catar), o América confirmou a negociação do meia com o Corinthians. O jogador treinava em separado desde o acordo com o time árabe. Especula-se que o Timão tenha pago R$ 5 milhões por 60% dos direitos do jogador. O meia chega em um momento conturbado: o time paulista não vence há oito jogos. METRO BH

Sede do Timão amanheceu pichada pela torcida ontem AVENER PRADO/FOLHAPRESS

Calendário

'Bom Senso FC' já tem 300 jogadores

De 75, o grupo de atletas que integram o "Bom Senso F.C." subiu para 300. Ontem, 19 deles se reuniram em São Paulo para traçar as estratégias em prol de melhorias no calendário da CBF. METRO

Liga dos Campeões

Chelsea e Borussia tentam reação

Após protagonizarem as "zebras" da primeira rodada – contra Basel e Napoli, respectivamente –, Chelsea e Borussia Dortmund tentam a recuperação hoje. Os ingleses visitam o Steaua Bucareste, e os alemães recebem o Olympique de Marselha. Outros jogos de hoje: Arsenal x Napoli, Basel x Schalke 04, Zenit x Áustria Viena, Porto x Atlético de Madri, Ajax x Milan e Celtic x Barcelona. METRO

Rotina de recordes

Cruzeiro. Time celeste amplia vantagem rumo ao título do Brasileirão

A vitória por 2 a 1 sobre o Internacional não representou apenas a manutenção da liderança isolada do Brasileirão para o Cruzeiro, como também a quebra de um novo recorde. A diferença de 11 pontos entre a Raposa e o vice-líder Grêmio é a maior já conquistada por um clube nessa altura do campeonato por pontos corridos.

A segunda melhor performance já obtida por uma equipe a 14 jogos do fim da competição pertence ao São Paulo, que aparecia oito pontos à frente do próprio Cruzeiro em 2007, ano no qual sagrou-se campeão.

Com a vitória sobre o Inter, a equipe atual superou, em 25 rodadas, a pontuação obtida pela Raposa durante todo o campeonato do ano passado, quando terminou na nona colocação da tabela.

> "A gente sabe que o objetivo principal está lá na frente. Acho que a gente está caminhando muito bem. Pés no chão, que devagarinho a gente vai chegando mais perto [do título]".
>
> DEDÉ, ZAGUEIRO DO CRUZEIRO

Apesar de pregar cautela, o atacante Borges não esconde a empolgação. "Essa campanha que a gente vem fazendo é algo fora do normal", disse, logo após o jogo no Rio Grande do Sul.

Ingressos

Em apenas um dia, cerca de 16 mil torcedores celestes garantiram ingresso para o duelo de amanhã contra a Portuguesa, às 19h30, no Mineirão. Somado ao número de sócios que têm entrada garantida nas partidas, pelo menos 23.800 pessoas devem acompanhar a partida. A venda continua hoje na sede do Cruzeiro no Barro Preto e na Bilheteria Sul do Mineirão, das 10h às 18h. METRO BH

Zagueiro Dedé é um dos destaques da equipe | WASHINGTON ALVES/VIPCOMM

Fala, Brasil!

JUNIOR BRASIL

LEITOR.BH@ METROJORNAL.COM.BR

CAMINHO DO GUERREIRO

Amigos, vamos falar sobre o Caminho do Guerreiro? Na verdade, a odisséia do torcedor. Infelizmente, o futebol brasileiro, os gestores das arenas e os dirigentes ainda não entenderam que o torcedor é um cliente. Um consumidor que não tem sido bem tratado e mereceria uma jornada digna.

Agora, fechem os olhos e imaginem essa cena: (Ok, pode ser de olhos abertos): você é um guerreiro e sua primeira missão é encontrar um meio para ir ao estádio. Transporte coletivo de qualidade, nem pensar. Táxi não sai barato, mas é mais fácil do que encontrar uma vaga de estacionamento na proximidade ou dentro dos estádios. Se você conseguir, sinta-se com sorte e nem se aventure a jogar em loterias, pois gastou toda a sorte nesta busca. Mas, se você não teve êxito, resta andar muito ou gastar até R$ 100,00 para estacionar perto do estádio. E guerreiro que é guerreiro não desiste. Depois do caos do trânsito perto do local do jogo e das filas intermináveis, entrar é para poucos. Aí vem outra missão para a qual o guerreiro deve estar preparado: gastar mais. O ingresso já não é barato e comer nos estádios é igualmente caro. Uma sugestão é fazer um piquenique. Hum, lembrei que não dá, no Mineirão não tem árvores e em torno do Independência, nas ruas, não pode.

A missão agora é procurar o lugar marcado para ver o jogo. Encontrado, mais um combate ou um teste de diplomacia acontece: convencer o cara que está em sua cadeira de que aquele lugar é mesmo seu. Quando, humildemente, o guerreiro em um golpe do destino localiza a ajuda, o portador do estandarte "Posso Ajudar?" diz: "resolve você, eu não posso fazer nada!". Mas o guerreiro não desiste e entrega sua alma à missão maior, ver o combate.

Porém, nova luta é travada: vencer a montanha de pessoas que estão em pé e não querem se sentar. Pedir para a pessoa sentar é cassar briga. Infelizmente, o amigo vira inimigo. No fim de tudo, se veio a vitória tudo bem, mas a derrota é quase uma punição.

Espero que um dia os responsáveis reflitam, mobilizem-se e trabalhem com mais inteligência para tornar a ida ao jogo algo agradável e não um martírio. Afinal, o torcedor paga caro, faz parte do espetáculo e merece ser mais bem tratado. Abraços!

Junior Brasil é comentarista esportivo da rádio Itatiaia e da TV Band Minas, professor universitário, mestre em administração e cobriu a Copa do Mundo da África.

Bruxa solta no Galo

Depois de perder Ronaldinho para o restante da temporada, o Atlético deve ter outras duas baixas para a sequência do time no Campeonato Brasileiro: lesionados, o zagueiro Réver e o lateral-esquerdo Richarlyson devem desfalcar a equipe contra a Ponte Preta, nesta quinta-feira, em jogo atrasado válido pela 8ª rodada do primeiro turno.

No treino de ontem, Richarlyson sofreu um entorse no joelho e saiu carregado em uma maca. Hoje, ele passará por exames para detectar a gravidade da lesão.

> "Os médicos falam um monte de nome que a gente não entende. Minha parte é fazer o tratamento todos os dias, três vezes ao dia".
>
> RONALDINHO GAÚCHO, MEIA DO ATLÉTICO

Já Réver machucou o pé direito na vitória por 3 a 1 sobre o Santos, anteontem. O capitão passou por uma ressonância e não deve mesmo ter condições de jogo.

Otimismo

Ontem, Ronaldinho se mostrou confiante quanto à lesão na coxa. "Acredito que vai dar tempo [de jogar o Mundial, em dezembro]. Podem ficar otimistas, porque eu estou muito otimista. Estou fazendo o tratamento certinho e estou muito confiante", disse o meia ao site "Globoesporte.com". METRO BH

Capitão Réver machucou o pé direito | BRUNO CANTINI/ATLÉTICO

metro®

CÂNCER DE MAMA. QUANTO MAIS CEDO SE SABE, MAIOR A CHANCE DE CURA

SAÚDE. Dr. Gustavo Lanza de Mello, mastologista do Instituto Mário Penna, ressalta: "O método mais eficaz para se ter um diagnóstico precoce é evitar o descobrimento da doença em fase avançada". Estatísticas apontam que, quando o nódulo é identificado precocemente, as chances de cura são de 95%.

Fale com seu médico e faça a mamografia regularmente

NÓDULO APARECE DE FORMA SILENCIOSA E INDOLOR

O autoexame não é suficiente para identificar o aparecimento do câncer. Somente o exame clínico e a mamografia são capazes de fazer o diagnóstico preciso.

COMPROVADO: HEREDITARIEDADE NÃO É A VILÃ

Apenas 5% dos casos se devem à genética. Fatores hormonais e ambientais também influenciam, mas ainda não se sabe a causa exata do câncer de mama.

IDADE É UM DOS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

Mulheres acima de 40 anos têm mais chances de apresentar câncer de mama. Maternidade em idade avançada e excesso de peso também são fatores que podem influenciar no desenvolvimento da doença.

OUTUBRO ROSA. O MÊS DEDICADO AO COMBATE DO CÂNCER DE MAMA

Em todo o mundo, o mês de outubro é dedicado à promoção e à conscientização da prevenção do câncer de mama. E, uma das principais aliadas na luta contra essa doença, é a informação. Falar abertamente sobre um tema que assombra as mulheres é fundamental para disseminar a prevenção. Por isso, o Instituto Mário Penna, referência em oncologia, revela o que importantes especialistas no assunto têm a dizer. Informações valiosas para o combate da doença.

A importância da prevenção

por Gustavo Lanza de Mello, mastologista

Como é feita a prevenção do câncer de mama?

O método mais eficaz para se ter um diagnóstico precoce e evitar o descobrimento da doença em fase avançada é fazer exames de mamografia periodicamente.

O câncer de mama é sempre hereditário? Quais podem ser as causas?

Não. Só 5% dos casos são hereditários. Fatores hormonais e ambientais também podem ser considerados, mas, na maioria dos casos, não se pode detectar a causa exata da doença.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum é o aparecimento de nódulos, mas pode haver também retrações na pele e secreção característica, que sai pelo mamilo.

Como é feito o diagnóstico?

Pelo exame clínico e com a mamografia.

O tratamento e as suas consequências

por Kerstin Kapp Rangel, mastologista

Em caso de retirada total ou parcial da mama, o que pode ser feito para recuperar ou pelo menos aproximar da aparência pré-operatória?

É possível reconstruir a mama com próteses ou com tecido da própria paciente (transposição muscular). Cada paciente terá uma indicação, avaliada por seu médico.

Qual a diferença entre quimioterapia, radioterapia, hormonioterapia e terapia monoclonal? Em quais casos cada tratamento é indicado?

A quimioterapia age indiscriminadamente contra todas as células de proliferação rápida (é por isso que pode haver queda de cabelo). A radioterapia representa um tratamento complementar à cirurgia. Já a hormonioterapia age apenas contra células que possuem receptores hormonais e os bloqueia. Somente tumores positivos para receptores hormonais é que podem ser tratados com hormonioterapia. A terapia monoclonal, por sua vez, é representada por anticorpos que agem contra determinadas características da membrana das células tumorais. As drogas mais específicas, hormonioterapia e terapia monoclonal podem ter menos efeitos colaterais imediatos.

Próteses de silicone favorecem o aparecimento do câncer de mama? Elas atrapalham no diagnóstico da doença?

As próteses de silicone não têm relação com o aparecimento do câncer de mama. Mas, na realização da mamografia, elas podem interferir no resultado, uma vez que dificultam a visualização da mama. O que é indicado fazer é o controle com o mastologista regularmente, como forma de prevenção.

Todo caroço na mama é um câncer?

A maioria, felizmente, não é. Pode haver fibroadenomas, cistos ou até mesmo espessamentos glandulares.

Armas na luta contra o câncer

por Wagner Paz, mastologista

O tratamento do câncer de mama envolve duas partes, ou seja, a ação local e a sistêmica, com alcance geral e preventivo. As "armas" usadas no tratamento contra o câncer de mama são variadas. A mastectomia e a radioterapia têm alcance local e tratam exclusivamente a região em que o tumor se encontra. Mas, como as células cancerígenas podem "fugir" para outras partes do corpo – o que não é detectado com precisão e rapidez por exames –, é indicado o tratamento de prevenção sistêmica, que pode ser realizado pela aplicação de quimioterapia, hormonioterapia ou terapia monoclonal. Essas terapias fazem o uso de medicamentos que atuam em todo o organismo, para eliminar as células afetadas que possam ter "fugido" do local do câncer e ido para o restante do corpo.

Os medicamentos sempre fazem o cabelo / os pelos caírem?

As chamadas "drogas de primeira linha", que usamos no tratamento do câncer de mama, têm como efeito colateral a queda dos cabelos e dos pelos. Há quimioterapias mais brandas, nas quais se usam drogas menos agressivas, que não fazem com que isso ocorra. Há pacientes cujo prognóstico é de um câncer inicial e de menor risco de disseminação; nesses casos, podem ser usadas as drogas mais brandas. Mas, quando há riscos de proliferação, quase sempre o tratamento resulta na queda dos cabelos.

Pode-se tratar o câncer de mama apenas com a radioterapia para se evitar a queda de cabelo?

É importante saber que a radioterapia não substitui a quimioterapia. Se o câncer estiver em estágio inicial e não demandar uma quimioterapia mais agressiva, ou mesmo para o qual seja indicada apenas a radioterapia, pode não haver a queda de cabelo. No entanto, em relação ao tratamento em que foi realizada a mastectomia radical, normalmente é necessário fazer também ciclos de quimioterapia, a fim de que sejam eliminados os riscos de proliferação da doença para outras partes do organismo. É importante salientar que são tratamentos complementares e usados de maneira combinada na cura do câncer de mama.